

Venez participer à un programme d'éducation thérapeutique.



## « Moi et la maladie chronique »



- ✓ Aménager un mode de vie favorable à ma santé
- ✓ Être conscient des comportements pour ma santé
- ✓ Améliorer ma qualité de vie
- ✓ En parler avec mon entourage

Ce programme d'éducation thérapeutique est composé de **temps individuels et de séances collectives**, proposés par des **professionnels de santé**. Il s'intègre dans mon parcours de soins.



# Un parcours personnalisé à travers un programme adapté



## un entretien

Un entretien pour échanger sur vos attentes, vos difficultés, vos questionnements.



## des séances

Des séances collectives de proximité pour s'informer et partager.



## un bilan

Un entretien individuel pour faire le point.



**Ouvert à tout patient atteint d'une maladie chronique**

**Informations et inscriptions**

**L'accompagnement est assuré par une équipe pluriprofessionnelle formée à l'éducation thérapeutique du patient.**

Programme proposé par la  
Confédération Régionale  
des Centres de Santé C3SI



en collaboration avec



Avec le soutien financier de

